



ENDOSCOPISCHE SLEEVE GASTROPLASTIE

Inleiding:

Deze brochure geeft uitleg over de endoscopische sleeve gastroplastie (ESG). Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Wat is een endoscopische sleeve gastroplastie (ESG)?

Een ESG is een nieuwe methode om gewicht te verliezen, waarbij de maag verkleind wordt via de mond. Deze techniek verschilt met een klassieke chirurgische operatie in de zin dat er geen wondjes worden gemaakt om de operatie uit te voeren.

Waarom een ESG?

Obesitas is wereldwijd een groot probleem omdat het ongezond is en kan leiden tot veel verschillende ziektes, naast lichamelijke en geestelijke klachten. Onder meer hart- en vaatziekten, diabetes, gewrichtsklachten, slaapproblemen, depressiviteit en verschillende soorten kanker zijn veel voorkomende problemen bij obesitas.

Gewichtsverlies is voor veel mensen een zeer grote uitdaging. Vaak lukt het wel om gewicht te verliezen, maar niet altijd definitief. Als je na het vermageren steeds weer verzwaart, dan spreek je van het jojo-effect. Tevergeefse pogingen om te vermageren leiden tot grote frustraties.

We zien de ESG als een hulpmiddel om, in combinatie met een gezonde leefstijl (hiermee bedoelen we een gezond eet- en bewegingspatroon), een mooi gewichtsverlies te kunnen realiseren. De ESG zorgt voor een afname van het volume van de maag en daarmee een verminderde capaciteit voor voedsel. U kunt dus minder eten en zal sneller een vol gevoel hebben.

Hoewel een ESG-operatie helpt bij vermageren, is het zeer belangrijk om aanpassingen te doen in de levensstijl om op lange termijn een succesvol gewichtsverlies te behouden en complicaties te vermijden (zie verder). Een volumeverkleining van de maag helpt bij afvallen, maar de ESG werkt niet vanzelf. Het is van belang dat u na deze ingreep het postoperatieve dieet volgt en dat u uw leefstijl aanpast om een succesvol gewichtsverlies te bekomen en complicaties te vermijden.

Wanneer kom ik in aanmerking?

Om in aanmerking te komen voor een ESG moet u aan enkele voorwaarden voldoen:

- U heeft een BMI van meer dan 30 kg/m²
- U bent gemotiveerd en bereid om uw leefstijl en dieet aan te passen, bij voorkeur onder onze begeleiding
- U bent bereid de kosten van de ingreep zelf te dragen

Wanneer komt iemand niet in aanmerking?

- Als er een grote maagbreuk is (>3cm) of een eerdere maagoperatie
- Als er ernstige klachten van maagzuur zijn met aantasting van de slokdarm tot gevolg
- Als u niet bereid bent een dieet te volgen

Wat gebeurt er allemaal voordat ik geopereerd word?

Gastroscopie: een gastroscopie wordt ingepland indien daar indicaties voor zijn zoals reflux (=brandend maagzuur), een gekende slokdarmontsteking of bij het familiaal voorkomen van maag- of slokdarmkanker. Hoe gaat een gastroscopie in zijn werk? Er wordt (eventueel onder een lichte verdoving) via een kijkbuis de maag gecontroleerd. Er wordt gekeken of er geen maagbreuk, maagzweren, of andere afwijkingen zijn. Als dit onderzoek afwijkingen toont, dan kunnen aanvullende onderzoeken nodig zijn. Gelukkig komt dit zelden voor. Als dit onderzoek normaal is, dan is een ESG technisch mogelijk.

Hartonderzoek: standaard wordt een hartfilmpje gemaakt (een ECG), op indicatie wordt verder hartonderzoek verricht door een cardioloog (bv. een inspanningstest). Dit kan nodig zijn bij patiënten met een belaste voorgeschiedenis of bij afwijkingen op het ECG.

Diëtiste: U zal van tevoren door een diëtiste worden gezien om enerzijds uw huidige dieet te bespreken, anderzijds wordt er uitleg gegeven over het postoperatieve dieet.

Omdat een gezonde levensstijl zo cruciaal is bij deze ingreep, wordt in sommige gevallen gevraagd om eerst te werken aan gezond eetgedrag alvorens de ESG in te plannen. Hierbij kan de hulp van een psycholoog handig zijn om samen met jou te zoeken naar de knelpunten die jij ervaart (bv. Emotie-eten, restrictie-eten, cravings, ...).

Hoe wordt een ESG uitgevoerd?

Nadat u zich heeft aangemeld in ons ziekenhuis, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. U zal op de verpleegafdeling enkele vragen krijgen over uw gezondheid en alle medische gegevens worden nog eens gecheckt. U bent nuchter (d.w.z. niet eten / drinken vanaf 00:00uur). Via de verpleegafdeling zal u naar de operatiekamer worden gebracht.

De ESG vindt plaats onder algehele narcose. Via een infuus wordt een slaapmiddel toegediend, u merkt verder niets van de ingreep. Via de mond en slokdarm wordt een gastroscoop ingebracht waarna de maag met enkele hechtingen wordt verkleind tot ongeveer 150cc. De hechtingen zijn niet resorbeerbaar.

Aangezien de ingreep via de mond gebeurt, zijn er geen littekens. Als de ingreep voorbij is, dan zal u naar de recovery gebracht worden om wakker te worden.



Wat na de ingreep?

Direct na de behandeling wordt u naar de recovery gebracht. Na een uur of twee in recovery wordt u naar uw kamer op de verpleegafdeling gebracht.

Bij ingrepen aan de maag kunnen misselijkheid en pijn in de maagregio optreden. U krijgt daarom specifieke medicatie om deze klachten zoveel mogelijk te onderdrukken.

U verblijft een nacht in het ziekenhuis. Het is van belang om niet over te geven, hierdoor zouden hechtingen kunnen uitscheuren. Als de pijn en eventuele misselijkheid onder controle zijn met medicatie, dan mag u naar huis.

U zal moeten wennen aan de nieuwe manier van eten en drinken. Neem hiervoor de tijd, eet rustig en kauw goed.

Het dieet na een ESG:

U krijgt specifieke dieetadviezen voor de eerste weken na de ingreep:

Week 1-2: vloeibare voeding

Week 3-5: halfvaste voeding

Week 6: overgang naar vastere voeding

Week 7: gezonde eiwitrijke energiebeperkte vastere voeding, licht verteerbaar

Week 12: normale gezonde voeding, aangepast dieet

In onze informatiebrochure 'dieet na een ESG' vindt u meer specifieke dieettips en adviezen.

Leefstijl na ESG:

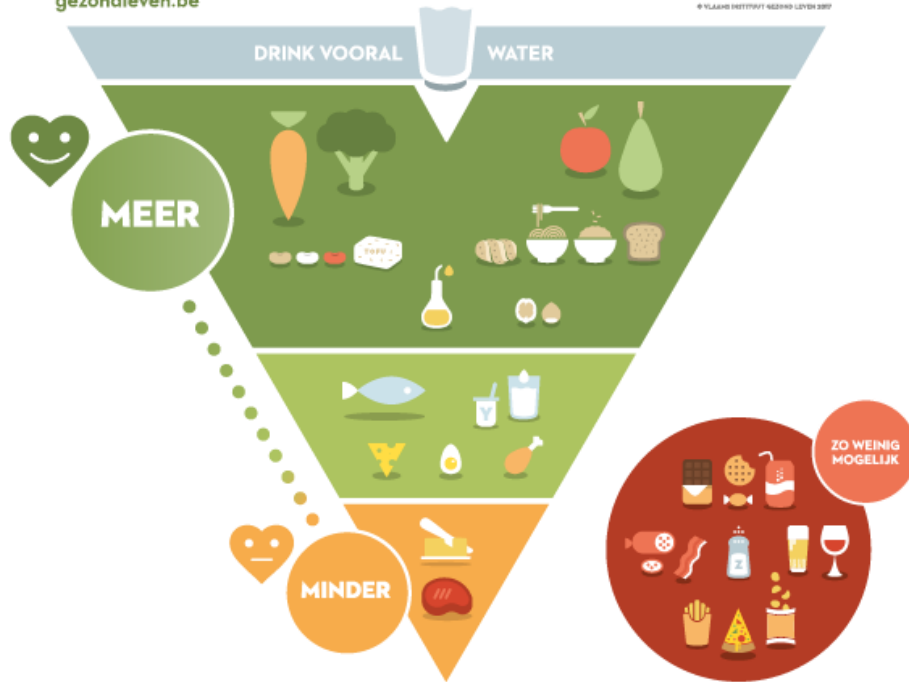
Voor een goede gezondheid is het van belang een gezond dieet te volgen en voldoende te bewegen. In het algemeen moeten de principes van de nieuwe voedings- en bewegingsdriehoek worden gevolgd (zie afbeeldingen hierboven) met wellicht enige aanpassingen voor uw situatie na de ESG.

VOEDINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017

BEWEGINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

Wat zijn de operatierisico's?

De ESG is een ingreep met een gunstig risicoprofiel. De meest geziene klachten na deze ingreep zijn pijn of misselijkheid gedurende een dag of drie. Hiervoor wordt medicatie voorgeschreven. Ernstige complicaties zoals een maagperforatie of bloeding zijn erg zeldzaam.

Wat zijn de resultaten van een ESG?

Omdat de ESG een relatief nieuwe ingreep is, zijn de definitieve resultaten op lange termijn niet bekend. In ieder geval is het resultaat afhankelijk van uw leefstijl na de operatie en verschilt het gewichtsverlies van persoon tot persoon.

Studies tonen een gemiddeld gewichtsverlies van 15-20% na een jaar en ongeveer 10% na vijf jaar. Een recente studie die werd gepubliceerd in 'The Lancet' (toongevend medisch tijdschrift) toonde na 2 jaar dat 68% van de personen die een ESG ondergingen minimaal 25% van hun gewicht verloren. Uiteraard werden deze personen strikt begeleid in hun leefstijl (laagcalorisch dieet en sport). We zien dat uitrekking van de ESG kan leiden tot minder restrictie (minder remming) en gewichtstoename. Dit kan op korte of lange termijn gebeuren, kan vooraf niet worden voorspeld en komt regelmatig voor. De echter remming / restrictie die een ESG veroorzaakt moet eerder als tijdelijk worden beschouwd.

Wat zijn de kosten van een ESG?

De ESG wordt niet vergoed door uw ziekenfonds. Dit betekent dat u zelf alle kosten draagt voor deze behandeling. Voor een kostenraming kunt u contact opnemen met Dr. Christopher Lange

Problemen als u thuis bent?

Als er thuis een complicatie optreedt, neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Als u de situatie niet vertrouwt dan kunt u altijd bij ons terecht. Buiten kantooruren is de afdeling Spoed 24 uur per dag bereikbaar.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog specifieke vragen over de ingreep, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Bijkomende informatie: www.weightclinic.be

Contact?

| | |
|----------------------------------|--|
| Secretariaat Chirurgie: | tel. 056 – 62 35 01 |
| Verpleegafdeling C1 Chirurgie: | tel. 056 – 62 38 50 |
| Verpleegafdeling CD1 Chirurgie: | tel. 056 – 62 31 50 |
| Afdeling Spoed: | tel. 056 – 62 31 31 |
| Mailadres Waregem Weight Clinic: | weightclinic@ziekenhuiswaregem.be |



O.L.V. Van Lourdes Ziekenhuis - Waregem Weight Clinic



www.weightclinic.be

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis vzw
Vijfseweg 150
8790 Waregem - België